



Téma: trialové techniky jízdy na kole

Kde: připravené překážky v hradeckých lesích

Program:

- V 9 hodin na kolech od školy do hradeckých lesů
- 4 - 5 hodinový zážitkově-sportovní program
- pod vedením odborného lektora ukázka a trénink trialových technik – jízda po úzké překážce, rovnováha, jízda po zadním kole, techniky pro přejezd terénních nerovností, jak na prudké zatáčky atd...

Finanční náklady: 200 korun

Nutností je horské kolo

Max počet studentů: 30

Garant: Mgr. Schejbal

